

VNR 25-04-27 Pilgerseminar : Den eigenen Kraftquellen nachspüren

Den eigenen Kraftquellen nachspüren – Pilgern auf meinem Weg

Es tut in vielen Alltags-Situationen richtig gut, festen Boden unter den Füßen zu spüren, sich verwurzelt zu wissen, um den Stürmen des Lebens begegnen zu können. Wir erfahren derzeit heftige Verunsicherungen; Klima-Veränderung, religiöse Auseinandersetzungen, auch persönliche Umbrüche scheinen ungemein Vieles in Frage zu stellen.

Wir möchten auf unserer Pilgertour gemeinsam unseren ganz eigenen Wurzeln nachspüren: Wo finde ich Halt? Was nährt mich? Was erdet mich? Welches sind meine „seelischen Tankstellen“, Kraftquellen?

Auf den Stationen unseres Pilgerweges kommen biblische Gedanken mit unseren Hoffnungen, Sorgen, unserer Sehnsucht nach einem gefestigten Glauben und stärkenden Ideen ins Gespräch. Dabei werden uns spirituelle Impulse, Austausch-Runden, Schweigezeiten feinsinnig für Gottes heilsame Begleitung machen.

Unser Weg:

Wir treffen uns am Bahnhof in Oberstaufen. Unser Weg führt uns in nördlicher Richtung bis wir nach ca. 2,7 km, 20 m im Aufstieg und 10 m im Abstieg, die Gemeinde Zell und auch den schwäbisch-bayerischen Jakobsweg erreichen. Ihm folgen wir nun in westlicher Richtung. Über Simmerberg und Weiler im Allgäu erreichen wir nach weiteren 22 km, 420 m im Aufstieg und 410 m im Abstieg, Scheidegg. In der dortigen Pilgerherberge werden wir die Nacht verbringen.

Nach einem kräftigen Frühstück machen wir uns auf den Weg zum Pfänder, der mit etwas über 1000 m Höhe einen herrlichen Blick über den Bodensee erlaubt. Diesen Blick erkaufen wir uns mit 11 km Wegstrecke, 415 m im Aufstieg und 214 m im Abstieg. Dort entscheiden wir gemeinsam, wie wir nach Lindau kommen:

- mit der Seilbahn hinab nach Bregenz und weiter mit dem Zug nach Lindau
- mit der Seilbahn hinab nach Bregenz und weiter zu Fuß nach Lindau, 11 km Strecke
- Abstieg nach Bregenz, 4 km Wegstrecke, 590 m im Abstieg und weiter nach Lindau

Die Wegbeschaffenheit variiert stark, von asphaltierten Nebenstraßen über befestigte Wirtschaftswege, markierten Wanderwegen bis hin zu voralpinen Pfaden mit entsprechenden Steigungen.

Unser Pilgern:

Pilgern ist eine religiöse Reise – wir beginnen unseren Weg mit einem Pilgersegen, unterwegs werden wir immer wieder für meditative Impulse innehalten, die wir im folgenden Weitergehen in der Stille oder im Gedankenaustausch vertiefen und das Ende der Etappe schließen wir mit einem Gebet ab. Nach dem Abendessen lassen wir den Tag Revue passieren, reflektieren unsere Eindrücke, verteilen Lob oder Tadel und erzählen von unserer aktuellen Gefühlslage.

Beim Pilgern verlassen wir ganz bewusst unsere Komfortzone. Das ganze Hab und Gut, das wir für die Reise benötigen, tragen wir in unseren Rucksäcken, einschließlich Essen und Trinken für unter tags. Abends in der Pilgerherberge gibt es ein einfaches, warmes Abendessen und eine Auswahl an Getränken. Die Nacht verbringen wir in Mehrbettzimmern, teils mit Stockbetten. Toiletten, Waschgelegenheiten und Duschen befinden sich in separaten Räumen. Bettwäsche ist in der Herberge vorhanden, Handtücher hat jeder selbst dabei.

Unsere Anreise nach Oberstaufen

- mit dem Pkw: Navi Zieleingabe - Bahnhofplatz 1, 87534 Oberstaufen
- mit dem ÖPNV - Zugverbindungen (für Sa, 26.04.2025)

| | | | |
|----------------|---------|---------|-------------------|
| von Augsburg | ab 6:32 | an 8:06 | direkt |
| von Ulm | ab 6:14 | an 8:06 | 1 Umstieg, 15 min |
| von Lindau | ab 7:14 | an 7:50 | direkt |
| von Oberstdorf | ab 7:19 | an 8:06 | 1 Umstieg, 7 min |

Unsere Rückreise ab Lindau Insel

- mit dem ÖPNV - Zugverbindungen: (für So, 27.04.2025)
- mindestens 1x stündlich, z.B:

| | | | |
|------------------|----------|----------|-------------------|
| nach Oberstaufen | ab 17:04 | an 17:50 | direkt |
| nach Augsburg | ab 17:04 | an 19:14 | direkt |
| nach Ulm | ab 17:22 | an 19:13 | 1 Umstieg, 20 min |
| nach Oberstdorf | ab 17:04 | an 18:40 | 1 Umstieg, 9 min |

| | | | |
|--------------------|--|---------|--|
| Termin | 26. – 27.04.2025 | | |
| Start | Bahnhof Oberstaufen, Bahnhofplatz 1, 87534 Oberstaufen | | |
| Ziel | Evangelische Kirche St. Stephan, Am Marktplatz / Hospiz, Paradiesplatz 1, 88131 Lindau – Insel | | |
| Beginn | Samstag um 8:30 Uhr | | |
| Ende | Sonntag nach der Ankunft in Lindau | | |
| Teilnehmer maximal | 10 Personen | | |
| Teilnehmer minimal | 8 Personen | | |
| 1. Pilgerbegleiter | Dietrich Tiggemann, qual. Pilgerbegleiter | | |
| 2. Pilgerbegleiter | Reinhard Philipp | | |
| Selbstbeteiligung | Kreuzbund-Mitglieder | 50 Euro | |
| | Gruppenbesucher | 60 Euro | |
| Anmeldung | bis spätestens 07.03.2025 über Gruppenleiter | | |

Wir möchten den angemeldeten Personen noch weitere Informationen zukommen lassen und vorab ein Vorbereitungstreffen veranstalten (Präsenz oder online), daher bitte auch den eMail-Kontakt bei der Anmeldung angeben.